Exercício

De

PSICOLOGIA

DAS

RELAÇÕES HUMANAS

**Aluno :** Alex Fonseca Ramos

**Curso :** Técnico em Informática

**Turno :** Manhã

**Profº :** Marclei Guimarães

**o que**

**você acha que**

**precisa fazer para**

**alcançar no futuro**

**a sua felicidade na**

**vida pessoal e**

**profissional ?**

O primeiro passo para acelerar seu planejamento pessoal é trabalhar seu autoconhecimento. Essa é uma etapa de reflexão onde você precisa começar a pensar onde se está hoje, onde se quer ir e o que deve ser feito para que se atinja os objetivos esperados. Durante nossa formação, temos oportunidade de experimentar e aprender sobre diversas áreas. É preciso que você saiba quais são seus pontos fortes e os de melhoria para que, então, comece a trabalhar seu desenvolvimento pessoal.